كيف تقوم برحلة برية

بيسر وسهولة

طرق وأساليب القيام برحلة برية





تأليف
محمد بن عبد الرحمن بن يوسف







كيف

تقوم برحلة برية بيسر وسهولة

طرق وأساليب القيام برحلة برية

كيف

تقوم برحلة برية بيسر وسهولة

طرق وأساليب القيام برحلة برية

محمد بن عبد الرحمن بن يوسف



ح محمد بن عبدالرحمن بن يوسف، ١٤٢٣هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

ابن يوسف، محمد بن عبدالرحمن

كيف تقوم برحلة برية بيسر وسهولة. ـ الرياض.

٦٤ ص؛ ١٤×٢١ سم.

ردمك: ٤ ـ ٥٣٨ ـ ٤١ ـ ٩٩٦٠

١ ـ الرحلات   أ ـ العنوان

ديوي ٧٩٠,٠٢٣   ١٧٠٠ / ٢٣

ردمك: ٤ ـ ٥٣٨ ـ ٤١ ـ ٩٩٦٠   رقم الإيداع: ١٧٠٠ / ٢٣

الطبعة الأولى

١٤٢٣هـ/ ٢٠٠٢م



مقدمة المؤلف

الحمد لله الهادي إلى الطريق القويم الذي علم بالقلم.

أحببت أخي القارئ في هذه السطور التي أخذت مني الوقت الطويل في جمعها وترتيبها على الوجه المطلوب، مع أنه قصير في عمر الزمن أن تخرج ولو بفائدة واحدة فهيا سم الله وادخل عالمي.

المؤلف

محمد بن عبد الرحمن بن يوسف



إهــداء

الحمد لله الهادي إلى سواء السبيل...

أما بعد: فإني أهدي هذا الكتيب الذي أتمنى أن يجد القبول لدى القارئ العزيز إلى كل أخ محب للرحلات البرية مع احترامه للتركيبة البرية وعدم الإخلال بها.

وكذلك إلى جدي علي بن سيف رحمه الله رحمة واسعة، وأسكنه فسيح جناته، حيث كان المعلم لي في أمور كثيرة، من أهمها علوم الرحلات البرية وفن الصيد.

أرجو الله أن يقبله في الصالحين وحسن أولئك رفيقاً.



المقدمة

الحمد لله الذي جعل جنة الفردوس لعباده المؤمنين، وهيأهم للأعمال الصالحة الموصلة إليها فلم يتخذوا سواها بضاعة، وسهل لهم طرقها فسلكوا السبيل الموصلة إليها ذللا.....

والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين الذي قام من الليل حتى تفطرت قدماه.....



الباب الأول

عند التفكير في القيام برحلة برية إلى الصحراء،،،

يجب القيام بعدة خطوات أساسية لكي تنعم

برحلة سعيدة ومكتملة بإذن الله،،،



فوائد برية

١ـ حين تنزل في مكان قل: «**أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة وكل عين لامة**».

٢ـ لا تنزل في بطون الأودية أو مجاري السيول.

٣ـ لا تنزل مع الأماكن شديدة الوعورة لتختصر المسافة.

٤ـ وقت هطول الأمطار تجنب الأراضي الطينية لأنها صعبة على كافة السيارات.

٥ـ لا ترافق الأحمق في الرحلات الطويلة ولا تستشيره. كما قال عيسى عليه السلام: «لكل داء دواء يستطب به إلا الحماقة أعيت من يداويها».

٦ـ قسم وقت الرحلة إلى عدة أقسام لتتمكن من الاستفادة الكاملة منها.

٧- إذا صادفتك مشكلة تعتقد أنها كبيرة يجب عليك عدة أمور هي: اذكر الله طويلاً، ثم تمالك أعصابك، وحاول التركيز والإحاطة بكامل المشكلة، واعلم علم اليقين أن ما أصابك لم يكن ليخطئك، وابدأ باختيار أقل الأضرار، واجزم في أمرك.

٨ - إذا كنت في رحلة صيد بالسلاح فتجنب أن يكون السلاح محشواً إلا في وقت الحاجة، ولا ترمِ على مستوى الأرض، وخاصة بالسلاح الذي يكون مداه بعيداً ولا تسرف في الصيد فإنه يبقى لك أطول وقت ممكن.

٩- يجب عليك مساعدة التائه والمحتاج مهما كان.

١٠- تجنب القيادة بأسلوب خاطئ كي لا تندم.



الخطوة الأولى

القيام بتحديد الوجهة المطلوبة ومعرفة تضاريسها جيداً، للتمكن من أخذ كافة احتياجات المنطقة المراد الذهاب إليها.

فإذا كانت المنطقة رملية تكون الأدوات كالآتي:

١- حبل سحب تكون سماكته مناسبة لحجم السيارة، ويكون ضعف وزن السيارة (٤) مرات، أي إذا كان وزن السيارة (١٠٠٠) كيلو فيجب ألا يقل وزن الثقل على الحبل عن (٤٠٠٠) كيلو. وطوله بين (٤) أمتار الى (٦) أمتار لكي تكون عملية السحب سهلة وسلسة، فإذا طال حبل السحب عن الحد المعقول فإن قوة السحب تضعف، وقد يتمزق فلا تحدث الفائدة المرجوة.

٢ ـ جاروف يكون حجمه مناسبًا وهنالك أنواع متعددة من الجواريف فيوجد منها جاروف يمكن طيُّه (جاروف عسكري) وحجمه صغير ومناسب للرحلات القصيرة

من يوم إلى (٣) أيام، أما إذا كان في هذه الرحلة مخيم فيجب أن يكون الجاروف حجم كبيرًا كي يمكن عمل تعديل المخيم براحة أكثر.

٣ ـ المسحاة وينطبق عليها ما ينطبق على الجاروف إلا أن الاستخدام هو الذي يحدد شكلها، فإذا كان الغرض بناء مخيم أو قطع بعض الشجيرات. (يجب أن تكون الشجيرات يابسة لتعطي الدفء المناسب) فيجب أن يكون شكلها (أي المسحاة) مربعًا أو مستطيلاً. أما إذا كان الغرض منها حفر جحر ضب، أو ما شابه ذلك فيجب أن يكون شكلها مثلثاً لكي تقوم بحفر العمق المناسب.

٤ـ العتلة (الهيب) الغرض منها هو الذي يحدد الشكل، فإذا كان الحفر في أرض ترابية فقط فيكون شكلها على صورة قضيب من الحديد مستقيم وطوله بين (٩٠) سم و(١٢٠) سم، ويكون مسننًا من طرف (أي مفلطح) والطرف الثاني يكون (مدببًا)، وأما إذا كانت

الأرض كثيرة الصخور فيجب أن يكون الطرف الأول مسننًا بانحناءة بسيطة والطرف الآخر مسننًا بانحناءة قوية على شكل حرف ((C) بالإنجليزي) للتمكن من رفع الصخور وخلخلتها بشكل سليم.

٥ ـ أما الذين يتعمقون في الرمال والكثبان الرملية فيجب أن يتواجد معهم (سُلم تغريز) وهو عبارة عن أربع سلالم طول السلم (٩٠) سم وعرضه (٢٥) سم ويكون مدرجًا بمسافات متساوية لكي تستطيع السيارة من السير عليه في حال التغريز.

٦ ـ منفاخ هواء (كمبروسر) ويحدد جودته حسب القدرة المالية، فهناك مواطير هواء احترافية وهي غالية السعر ولكنها تؤدي الغرض المطلوب بفاعلية وقدرة عالية، وهنالك أنواع أخرى أسعارها متوسطة وجودتها معقولة (تؤدي الغرض)، كما توجد نوعية رخيصة وليس لها مفعول فيجب تجنبها، وخاصة الأماكن شديدة الكثافة الرملية إذا كانت الرحلات الطويلة.

٧ ـ آلة رقع العجلات وهي تفيد في رحلات المقناص التي يكون فيها استعمال السيارة بكثرة وشدة، وهي عبارة عن ماكينة رقع اللستك، وكذلك رقع غيره، (يجب أن تكون الرقع من النوع الأصلي) لكي يتم العمل المطلوب بيسر وسهولة. وكذلك حديد فك العجلات من الجنط (ليور)، وأيضاً مفتاح عجل صليب (نوعية ممتازة) ويوجد في السوق نوع من الرقع في عبوات سائلة مضغوطة (يستحسن أخذ علبة احتياط).

وفي عمليات القنص يجب أخذ زيادة في عدد السبيرات (العجلة الاحتياطية). وكذلك أخذ سلك اشتراك قوي (٣٠٠) أمبير نوعية أصلية، وأيضاً شنطة عدة جاهزة (يتوفر في السوق شنطة فيها ١٠٠ قطعة حجمها معقول وتفي بالغرض).

أما المناطق الصحراوية الوعرة فيجب التركيز على الموجود في الفقرات (١) و(٢) و(٣) و(٤) و(٥) و(٦) و(٧).

الخطوة الثانية

١ ـ شنطة إسعافات أولية، ويحكمنا هنا وقت الرحلة إن صيفاً أو شتاءً؛ ففي الصيف كما نعلم جميعاً تكثر الزواحف والحشرات السامة فيجب إضافة بعض الأمصال والمحافظة عليها في درجة حرارة مناسبة. والأمصال ضرورية جداً للذين يذهبون لصيد الضِّبَاب في جحورها وقت (الكنة)(*) حيث تكثر الثعابين والعقارب السامة. وكذلك أخذ بعض خافضات الحرارة.

وأخذ محلول الجفاف خاصة في فصل الصيف لكثرة فقد السوائل، وهناك بعض المواد لتحليل نقاوة المياه وصلاحيتها للشرب وهي مفيدة في فصل الأمطار (يجب غلي الماء أي كان قبل استعماله لقتل الجراثيم والبكتيريا الموجودة فيه). وكذلك شاش وقطن وشريط لاصق (شطرطون) طبي ومكركروم ومقص وملقاط ومشرط.

(*) الكنة: وقت شدة الحر ويسمى عند العامة طباخ التمر.

٢ ـ شنطة خياطة للرحلات الطويلة، وهي عبارة عن أمكار صغيرة، بعض الأزرار وبعض الإبر، ومخيط وخيط وبعض المشابك (لا تدع شيئاً للظروف).

الخطوة الثالثة

التجهيز للرحلة من حيث متطلبات الطبخ و الأكل والشرب.

١ ـ تجهيز أدوات الطبخ، ويستحسن تجميع المعاميل في شنطة واحدة، ووضع قائمة داخل الشنطة، ولن نتطرق لنوعية القدور أو الأباريق أو الأكواب حيث تكون أنت مسؤولاً عن هذه الأشياء وتحديدها حسب مدة الرحلة، فإن كانت الرحلة قصيرة فيجب التقليل قدر الإمكان من الأواني أما إذا كانت المدة طويلة فيجب مراعاة عدد أفراد الرحلة ووضع الحجم المناسب، ويجب أن تكون الشنطة لرحلات المقناص فيها أماكن تثبيت للأغراض، لكي لا تتكسر وتتلف، وكذلك الأغراض يجب أن تكون من مواد خفيفة وغير قابلة

للكسر، مثل الميلامين والبلاستيك والقماش والألمنيوم، لا تنس أكياس النفايات لوضع التالف بعد كل وجبة فيها؛ لكي لا تفسد جمال الطبيعة.

٢ ـ السكين يجب أن تكون ردادية (تصفيط) لكي يتم حفظها من التلف، وعدم التعرض لها مباشرة إلا في وقت الحاجة، يجب عدم تقطيع البصل بالسكين الخاصة باللحوم لكي لا تعرضها للصداء وتقطيعه بسكين ستانلستيل، كذلك أخذ مسن ممتاز خاصة لأهل المقناص، قال رسول الله ﷺ: «**إن الله عز وجل كتب الإحسان على كل شيء، فإذا قتلتم فأحسنوا القتلة، وإذا ذبحتم فأحسنوا الذبح، وليحد أحدكم إذا ذبح شفرته وليرح ذبيحتهُ**».

٣ ـ كذلك لفة قصدير ومكعبات شب، وكذلك كبريت طويل الشعلة للتمكن من إبقاء النار مشتعلة، كذلك تركابة (منصبة) احتياط عند انقطاع الغاز ونفاده لاستعمال الحطب الموجود في نفس المنطقة، يجب ألا تقطع

الشجر الأخضر، وخذ حاجتك فقط من الأخشاب الجافة فإنها باقية لك في الرحلات القادمة.

ويوجد في السوق نوع من الكبريت يشتعل مهما كانت الظروف ولو تبلل بالماء وهذا يصلح للرحلات الطويلة الشتوية، وأيضاً هناك زند (قداحة) تعمل في جميع الظروف.

الخطوة الرابعة

١ ـ تجهيز أدوات السقيا، وهنا أيضاً المدة المطلوبة تحدد الحجم والعدد المطلوب، فإذا كانت الرحلة قصيرة من يوم إلى (٣) أيام وعدد الأفراد قليل فيجب أخذ كمية مناسبة، فنضع لكل شخص مثلاً في اليوم بين أكل وشرب ووضوء (٦) لترات، إذا كان عدد أفراد الرحلة (٣) أشخاص ومدة الرحلة (٣) أيام فيكون مجموع الماء (٦×٣×٣= ٥٤)، ونضع ٢٠٪ احتياطياً ٥٤×٢٠٪= ٦٥.

حديث شريف: قال رسول الله ﷺ: «**لا تسرف في الماء ولو كنت على نهر جارٍ**».

أما إذا كانت الرحلة مخيمًا ويضم عدداً كبيراً من أفراد الأسرة فيجب أخذ ماء للشرب والطبخ حسب النسبة السابقة مع أخذ قربة (راوية) حجمٍ صندوق ونيت غمارة، ويجب أن يكون مكان المعسكر قريباً من مصدر الماء للتمكن من وروده في وقت الحاجة وعدم الذهاب في الصحراء البعيدة، وفي بطون الأودية لكي لا تحدث كارثة لا سمح الله، وهنا أشير إلى أنه يوجد في السوق أنواع من البزابيز (صنبور) يحافظ على توفير الماء وتقليل الفقد بنسبة عالية جداً تصل إلى ٧٠ ٪ تقريباً (طريقة مجربة).

الخطوة الخامسة

١ ـ تجهيز الأكل، والأكل يجب أن يكون حاوياً لكثير من العناصر الغذائية كالتمر بجميع أشكاله وأنواعه، والدقيق (البر)، والحليب (طويل الأجل)، والأرز،

وكذلك الملح وبعض المعلبات، وتحدد كثرتها وقلتها حسب مدة الرحلة وعدد أفراد الرحلة، ويستحسن أكل وجبتين فقط لأهل المقناص، ويمكن صنع قرص مجمار (بر) أو عمل (معبوط) تمر بالأقط والسمن وأكله في الأوقات بين الوجبتين، وتكون الوجبة الأولى بعد صلاة الفجر مباشرة و الوجبة الثانية قبل المغرب بساعة حسب قدرة تحمل أفراد الرحلة لأخذ الوقت الكافي لعملية المقناص، وأخذ راحة (غفوة) بعد صلاة الظهر لمدة ساعة إلى ساعتين حسب حرارة الجو.

الخطوة السادسة

ونتطرق هنا لاحتياجات النوم والتنقل في الصحراء، وكما هو معلوم فإنه كثرت في وقتنا هذا أنواع الفرش الجاهزة (سليب باق) وهي ممتازة وأنواعها عديدة منها:

١ ـ القماش الخارجي بجب أن يكون ضد الماء ويكون طيّه سهلاً كالقماش الألماني الخاص بالمظلات، وهو نوعية ممتازة، فهو خفيف وقوي في نفس الوقت وهو غالٍ.

٢ - ويأتي بعده القماش التنزاني وهو ممتاز، وسعره معقول، ويصلح لأهل المقناص.

٣ - أما القماش الباكستاني فهو ذو جودة قليلة وكلفته قليلة أيضاً، ولا يصلح لأهل المقناص، حيث إن طيه صعب وهو سريع التمزقُ، وأيضاً تكون الحشوة الداخلية مختلفة من حيث الجودة والكلفة.

٤- الفرو وهو ممتاز من ناحية الدفء ولكن فيه عيب يعرفه أهل البر، وهو أنه يلقط الرمل فيعكر صفو النائم، ويطرد النوم عنه.

٥- أما المفرش الذي يصنع من البوليستر أو القطن فإنه يكون أقل كلفة ولكنه أفضل نوعية، وهو عملي جداً، وكلما زادت سماكة (الملتون) بداخله زادت درجة التدفئة فيه، ولكن الإكثار من الحشوة يجعل المفرش كبيراً مما يؤدي إلى زيادة الحيز في السيارة وفقد مكان لحاجة أخرى، كما يجب عدم نسيان الدسوس (الكفوف) لوقاية اليدين من البرد.

الخطوة السابعة

الخيام تنقسم لعدة أنواع، فأغلاها الخيمة الصباحية الكويتية، وهناك خيام صناعة باكستانية تنقسم لعدة أنواع، فأحسنها خيمة (ثلاثة غاط) ويأتي بعدها (اثنين غاط) أما (واحد غاط) فهي غير جيدة ولا تخدم بالشكل المطلوب، وسماكة الشراع له دور في تحديد الجودة، والقماش الباكستاني يتدرج من سماكة ١٢ و١٤ و١٦ و١٨ و٢٩ و٢٢ و٢٤ و٢٦، وأفضل سماكة للخيام الـ ٢٤ أما الرواق فيناسبه الـ١٨ .

وبالنسبة لمقاس الخيمة فيحدده عدد الأشخاص، ولكل شخص بين ٣ و٤ أمتار، مثال خيمة ٣×٣ تتسع لـ ٣ أشخاص و ٥×٨ تتسع لـ ١١ شخصًا، وإذا كان الشراع المطلوب تتراني فأنسب قماش للخيام الكبيرة قماش رقم ٤٠٧ أو ٤٠٢، وأما إذا كانت الخيمة صغيرة أو خاصة بالمقناص فيكون القماش رقم ٣٠٣، وحبذا لو كان لونه رمليًا والمقاسات ٢٢٥ و٢٦٠ و٢٦١ و٢٩٠ تُعَد نوعاً ما لذلك لا تصلح أن تكون خيام.

الخطوة الثامنة

التنقل والاتصال

١ ـ يجب وجود خريطة للموقع المراد الذهاب إليه ولو كانت بدائية، والآن وجد الحل في الأجهزة التي تتصل بالأقمار الصناعية، مما يسهل عملية التنقل داخل الصحراء، وبتقليل المسافة المراد قطعها، وتحديد المواقع في الذاكرة للرجوع إليها عن طريق الإحداثيات، وهو جهاز مفيد جداً في هذ الوقت، حيث إنه يسهل الوصول للمكان المراد الذهاب إليه ـ بإذن الله تعالى ـ بيسر وسهولة. ويوجد في السوق أنواع مختلفة من هذه الأجهزة وأشهرها (ماجلان وقارمن) والمقاسات الكبيرة منها غالية في السعر وبها بعض التعقيد للمستخدم قليل الخبرة، أما المقاسات الصغيرة فإنها تؤدي الغرض بيسر وسهولة ولا تحتاج إلى هوائي خارجي.

٢ـ أجهزة الاتصال: (محطات الإرسال الصغيرة) ومنها الكنود أو الأيكم، وهي ذات نفع عظيم ومفيدة جداً في حالات الطوارئ، وهي منتشرة بين أهل البادية.

٣ـ البوصلة: وهي مهمة جداً لتحديد القبلة، وهي تحدد الشمال دائماً، ويوجد في السوق نوعيات مختلفة أفضلها السويدية، واليابانية، وهي تحوي كتيبًا يشتمل على أرقام جميع مناطق العالم، وهي سهلة وجيدة وسعرها معقول؟

الخطوة التاسعة

١ـ وفي هذا الباب سوف نتطرق لحافظات الثلج وهي أنواع مختلفة، منها أنواع تعمل على كهربة السيارة والتي تعمل بهذه الطريقة هناك منها نوعيات احترافية وهي الأفضل مع أن قيمتها مرتفعة نوعًا ما، والنوعيات الأخرى أقل قيمة ولكن أداءها ليس الأداء المطلوب.

٢ـ وهناك حافظات بدون كهربة وهي عملية لحفظ الأطعمة، حيث تعبأ ثلج ومدة حفظها حوالي ٢٤ ساعة، وأفضل الأنواع هي التي تصنع في أمريكا وفرنسا، وهناك صناعة وطنية ممتازة وعملية.

٢ـ وهناك ثلاجات تعمل بالغاز، وهذه تستعمل في وقت صيد الطيور المهاجرة.

المناطق التي يزورها الناس هي:

١ـ **الشوكي:** وهي منطقة جبلية، وبها شِعابٌ متفرعة، تحوي بعض أشجار الطلح والعوشز وبعض الشجيرات المختلفة، وتحيط بهذه الأشجار مجارٍ مائية تمتلئ بالماء في وقت هطول الأمطار، وكذلك تكثر النباتات الموسمية، (الأعشاب) وهي كثيرة وجميلة ومنها القحويان والسعدان والحوذان والقرقاص والحميض، وفي وقت الموسم يخرج فيها الكمأ (الفقع)، وكذلك يمر عليها بعض الطيور وقت الهجرة السنوية، ومن أهم تلك الطيور الحمام القميري، والصفارا (السُمّن) والخواضير، والكروان، والوز البري والدرج (الدرجلان)، وكذلك طائر الحبار في بعض الأماكن من الشوكي. أيضاً بعض الثدييات مثل الثعالب والقط البري (التفه)، وأيضاً يوجد الضب والثعابين والورل والقنافذ.

٢- روضة نورة: - وهي على امتداد محافظة رويغب. وأرضها منبسطة تنبت فيها عشبة الروض فتصبح بساطًا أخضر عجيبًا تسر الناظرين. وحيث إن الوصول إليها سهل، فقد قلت الحياة البرية من حولها من الحيوانات والنبات إلا من بعض الشجيرات الصغيرة، مثل الحمض والحرمل، وقد انقطع الضب من تلك المنطقة بالكلية، ويعيش حول الروضة بعض القطط البرية والثعالب؛ لوجود الجرذان البرية في هذه المنطقة، وبعض الجرابيع، وفي وقت هطول الأمطار وامتلاء الروضة بالماء، يرد للمنطقة بعض البط والغرانيق الكبيرة، وكذلك الوز البري.

٣ - روضة خريم: - وهي تبعد عن مدينة الرياض حوالي ٩٥ كيلو مترًا شرق شمال. وتقع على بعد حوالي ١٥ كيلو مترًا عن محافظة رماح، وهي من أفضل الرياض القريبة من مدينة الرياض، وأغلب نبتها وقت الربيع الروض والنفل والشيح والحوذان والبقري، ويوجد بها نبات السدر البري والتنضم، وقريب منها أشجار الطلح. ويكثر بقربها بعض القوارض التي منها الجرابيع والجرذان وبعض الثعالب، وتُعَد من أقرب المنتزهات لمدينة الرياض.

٤ ـ **الخــرارة:** ـ وهــي غــرب مـدينة الرياض، وتبـعـد حوالي ٥٠ كم من أطراف المدينة، وهي منطقة رملية، وبها كثبان رملية عالية، وهي منتزه لأهالي الرياض ومحافظة المزاحمية، ويكثر فيها شجيرات الحمض (الرمث) وبعض أشجار العشر (ذات سمية عالية)، وهي منطقة خالية من الحيوانات البرية إلا من بعض الجرابيع والجرذان.

٥ ـ **روضـة الخـشم:** ـ وتحـوي هذه الروضـة الكثيـر من أشجار السدر البري وبعض أشجار التنضم، وهذه الروضة كـانت من أجـمل الرياض في المنطقـة ولكنهـا تعـرضت لإتلاف التربة نتيجـة دكها بالسيارات، حيث تجد طريقًا في كل مكان تحت الشـجـر، وقـد نتج عن ذلك انتـشـار المساحات البيضاء الخالية من النباتات، مما جعل المنطقة خارج الروضة أفضل بكثير.

٦ ـ **قرية الشحمة:** ـ وأشهر ما في هذه المنطقة السد الترابي الذي جعل المنطقـة وقت الأمطار منطقـة جذابة تحوي بحيرة غاية في الروعة والتي يأتيها الماء من شعيب

العصل الذي يمتد من الشحمة حتى نفوذ الدهناء، والذي يحوي أشجار الطلح الكثيف التي يأتيها الناس وقت هجرة الطيور لكثرة الطيور المهاجرة التي تمر عليها.

منطقة الصمان: ـ وسنذكرها بشكل مختصر لورود عدة كتب عنها، وهي منطقة غنية بكل ما هو غريب حيث، تكثر فيها الرياض الغناء، وسنذكرها تباعاً فيما بعد وهي تحوي على كهوف (دحول) وخفوس في الأرض، حيث تكون باردة في الصيف، ودافئة في الشتاء، وتكثر فيها الحياة البرية بشكل طبيعي، ومن أهم تلك الحياة وجود بعض أنواع الذئاب والأرانب، وقد سميت بالصمان لأن أرضها صخرية مع هضبات متوسطة ومتفرقة. وأغلب نبات الفياض الموجودة السدر، مثل روضة أم السدرة ويكثر في منطقة الصمان نبات الكمأ (الفقع) والذي يأتي معه نبات الرقراق (الأرقة)، وكذلك ينبت فيها معظم نباتات نجد الموسمية، وهي منطقة رعوية وقت الربيع فقط.

رياض الصمان:

١ ـ روضة رضيان.
٢ ـ روضة السدحانية
٣ ـ روضة أم الهميد
٤ ـ روضة الخلفة
٥ ـ روضة البيضاء
٦ ـ روضة أم وكير
٧ ـ روضة ظلماء
٨ ـ روضة حسناء السبق
٩ ـ روضة الروثية
١٠ ـ روضة نورة
١١ ـ روضة الزلعاء
١٢ ـ روضة محيجين
١٣ ـ روضة الصيجان
١٤ ـ روضة أم قليب
١٥ ـ روضة أم الهيمان
١٦ ـ روضة أم عرق
١٧ ـ روضة أم غمارة
١٨ ـ روضة أم الحصن
١٩ ـ روضة الزلعاء الجنوبية
٢٠ ـ روضة حسناء الجنوبية
٢١ ـ روضى جزوى
٢٢ ـ روضة أم غويرات
٢٣ ـ روضة الصعقبية
٢٤ ـ روضة اطلع
٢٥ ـ روضة نحيط
٢٦ ـ روضة أم غار
٢٧ ـ روضة السادة
٢٨ ـ روضة الحساوة
٢٩ ـ روضة النظيم
٣٠ ـ روضة مناحي
٣١ ـ روضة المزهرة
٣٢ ـ روضة ديبسان
٣٣ ـ روضة مريفة
٣٤ ـ روضة أم الشفلح
٣٥ ـ روضة سلهوبة
٣٦ ـ روضة محقبة
٣٧ ـ روضة أبا الضيان

الباب الثاني

بعض الطبخات المعروفة عند أهل البر والمقناص وخاصة في المملكة العربية السعودية



• الطبخة الأولى

طبخ الضب بالطريقة التايلندية (تام يم)

١ـ عدد ٤ ضِبَاب (ضِبَان) وسط (٣٠سم)

٢ـ ربطة كزبرة مفرومة.

٣ـ ٤ روس ثوم

٤ـ ٣ بصلات وسط

٥ـ ٢٠٠ جرام زنجبيل طازج

٦ـ حبة واحدة طماطم

• الطريقة:

تؤخذ الضِّبَاب ويتم سلخها من الجلد حتى يصبح لونها مايل للبياض ثم تقطع قطعًا صغيرة ومن ثم تقلب مع البصل والثوم والزنجبيل والطماطم على نار متوسطة وبعد ذلك نسكب عليها حوالي ٤ ليترات ماء ثم نضع الكزيرة المفرومة عليها ونضع ملعقتين أكل بهارات مشكلة ثم نتركها حتى تفوح ثم نضيف الملح حسب الرغبة وبعد ذلك تقدم مع الخبز الحار وهي عبارة عن شوربة بالهناء والعافية.

● طبخ كبسة الضب

المقادير كالآتي:

١ـ ٤ ضِبَاب (ضِبَان).

٢ـ أرز لكل ٣ أشخاص كوب واحد من الأرز.

٣ـ ٣ حبات بصل.

٤ـ ٣ فصوص ثوم.

٥ـ ٣ حبات طماطم وسط.

٦ـ ملعقة أكل زنجبيل مطحون.

٧ـ ٣ ملاعق بهارات.

● طريقة التحضير:

تنظف الضِّبَاب ومن ثم تحسحس على النار مباشرة (شلوطة) حتى تنظف من القشرة التي عليها، ثم تغسل جيداً في ماء حار حتى تنظف، ومن ثم تقطع وتحمس مع البصل والثوم والطماطم حتى تتشرب بالكشنة، وبعد ذلك يضاف ٤ ليترات من الماء على نار متوسطة مدة ساعة كاملة، وبعد ذلك تضاف الصلصة وبعد ربع ساعة يضاف

الملح والأرز، وتترك على نار هادئة حتى يشرب الأرز الماء المتبقي، وبعد ذلك تقدم على تبسي وهي حارة ويقدم معها السلطة بالهناء والعافية.

● طبخ كبد الضب

المقادير:

١ ـ عدد ٦ أكباد ضِبَاب (ضِبَان).

٢ ـ عدد ٤ قطع شحم ضب (سلايق أو ثروب).

٣ ـ ملح حسب الرغبة.

٤ ـ عدد ملعقتين صغيرتين بهارات.

● طريقة التحضير:

يذوب الشحم (الثروب) في مقلاة حتى يذوب، وبعد ذلك توضع الكبدة والملح والبهارات مع الشحم المذاب وتقلب حتى تحمر وتصبح ناضجة، وبعد ذلك تقدم ساخنة وهي لذيذة على الإفطار، وهي ذات طعم قوي وبالهناء والعافية.

• طريقة سلطة البر

المقادير:

١ـ عدد ٣ حبات بصل أبيض.

٢ ـ عدد ٤ حبات طماطم.

٣ ـ ملعقة صغيرة ملح ناعم.

• الطريقة:

يقطع البصل والطماطم قطع صغيرة ومن ثم يضاف إليها الملح، ثم تخلط جيداً حتى تتجانس، وبعد ذلك تقدم مع الأكل وبالهناء والعافية.

• طريقة قرص البر

المقادير:

١ـ ٤ أكواب دقيق بر لقيمي.

٢ـ عدد بصلتين متوسطتين.

٣ـ ليتر ماء.

٤ـ فنجالين من السمن البري.

• **الطريقة:**

يعجن الدقيق مع الماء حتى يتجانس ثم يترك ساعتين حتى يتخمر العجين، وبعد ذلك يشب مجمار من السمر والحمض حتى يجمر ثم يفرش على الأرض في حفرة متوسطة حتى يكون عازل بين العجين والتراب فيصب العجين ويفرش على الجمر ثم يدفن من الأعلى بالجمر حتى يغطيه الجمر ويترك مدة ٤٥ دقيقة ثم يخرج ويبدأ تنظيفه من الجمر والعوالق التي علقت عليه ثم يدق بحجر حتى ينظف ويلين، وبعد ذلك يقطع في قدر متوسط الحجم، ويصب عليه السمن، ويقطع معه البصل قطعًا صغيرة فيخلط مع بعض، وبعد ذلك يؤكل، ويفضل أن يقدم معه الحليب وبالهناء والعافية.

• طريقة شوي الأرانب أو الوبر بالجلد

• **الطريقة:**

يعمل مجمار كبير نسبياً ويشب عليه حتى يجمر، ثم نضع الأرانب أو الوبر بعد تنظيف البطن ويترك عليها

الجلد، ومن ثم يحشا البطن بالبهارات وتوضع في بطنه بصلة كاملة، وبعد ذلك يدفن في المجمار مدة ٤٥ دقيقة، وبعد ذلك يخرج من المجمار وينظف ويزال عنه الجلد، ثم يقدم مع السلطة وبالهناء والعافية.

● طريقة شوي الطيور المهاجرة الصفاري والدخل والقميري

● **الطريقة:**

تنتف الطيور ثم توضع في إناء فيه ماء وملح مدة ٢٠ دقيقة، وبعد ذلك تشبك في الأسياخ وتقلب على النار مدة ٢٥ دقيقة، وبعدها تؤكل مباشرة من السيخ، فيكون لها لذة عجيبة وغير عادية وبالهناء والعافية.

● طريقة مشروب القرقاص (القريص)

المقادير:

١ـ ثماني شجيرات قرقاص كاملة ومغسولة.

٢ـ سكر حسب الرغبة.

• **الطريقة:**

توضع شجيرات القرقاص في إبريق ملآن بالماء ومن ثم يتم إضافة السكر ويوقد عليها نار متوسطة حتى تغلي، وتترك في حالة الغليان مدة خمس دقائق، وبعد ذلك تصفى وتقدم ساخنة وبالهناء والعافية.

•طريقة عمل مشروب الشيح

المقادير:

١ـ ستة أعواد من شجر الشيح.
٢ـ قليل من القرفة (الدارسين).
٣ـ سكر حسب الرغبة.

• **الطريقة:**

تنظف أعواد الشيح ثم تغسل، ثم توضع في إبريق ماء، وتضاف القرفة والسكر وتغلى في درجة حرارة متوسطة حتى تغلي، وبعد ذلك تقدم ساخنة وبالهناء والعافية.



خيمة حسب عدد الأشخاص	جهاز ماجلان أو قارمن	دبة غاز ٥ أو ٧ أو ١٢ أو ٢٥ رطل + محول غاز	مساحات	شنطة عزبة كاملة حسب العدد للرحلة
رواق متحرك ثمانية متر	دربيل منظار مقرب	غاز ٢ عين + لي غاز ٣متر	جاروف حفر (كريك) يوجد منه تسفيط	سكين رداديه + قدر ضغط (كاتم)
جراكل حسب التقسيم لكل شخص	خريطة للموقع	ذراية ٧ رصات ٦٨ سم	مطرقة	بساط (مدة) حسب العدد الموجود
ترمس ثلج كبير خاصة في الصيف	لمبة على البطارية مغناطيس	تركابة تسفيط ٢٨ في ١٨ سم	هيب (حديدة حفر ١٢٠ سم)	تمر + طحين
بزيوز رحلات + لي مويه ٥ أمتار	محول كهربائي ياباني + لمبات + سلك كهربائي	مقشاع جمر	شبك شوي	ملح

هذه مجموعة متكاملة لمكونات الرحلة وهي مجموعة مقترحة

شنطة معاميل متكاملة مقترحة

- شنطة مقاس ٤٠ ×٤٥×٨٠ ضد الماء والغبار لعدد عشرة أشخاص.
- قدر مقاس ١٠ ليترات ضغط أو ألمنيوم عادي + قدر ٦ ليترات احتياط.
- صحن مقاس ٥٥ وآخر مقاس ٤٥
- ٣علب طقم بلاستيك كبير يضاف طقم ٥ علب صغيرة
- دله حجم كبير
- دله حليب أبو تاج حجم ١٥
- ابريق مع فلتر حجم ١٨
- إبريق تفويح حجم ٢٢
- فز ٢ عين مع دبه ٧ رطل مع رأس محول
- سكين تقطيع كبير
- ٤ سكاكين خضار

- ١٠ ملاعق حديد صغير
- مفك علب (مفك صلصة)
- ذراية ٦٠ سم ٧ رصات
- ملقاط ٤٠ سم
- ١٢ بيالة و١٢ فنجال في شنطة مستقلة
- ولاعة
- بيز وفوطة ومناديل ورقية وكاسات بلاستيك
- ملاس





مجموعة متكاملة من المعاميل

- شنطة عـزية (مـعـامـيل) حـجـم مناسب لـ ٦ أشـخـاص ٣٠×٤٠×٦٠ ويكون القماش ضد الماء والغبار
- قدر حجم ٨ ليترات ضغط أو عادي
- دله وسط
- إبريق حجم ١٦ للشاهي
- إبريق تفويح حجم ١٨
- إبريق حليب أبو تاج حجم ١٣
- ٥ علب بلاستيك ذات غطاء محكم حجم ١ ليتر
- دافور ٥ رطل مع رأس شعلة كبير
- ملاس
- ٣ ملاعق وسط
- مفك علب صلصة
- ذراية ٤٠ سم ٧ رصات
- ملقاط للفحم ٣٠ سم

- سكين تقطيع
- ٣ سكاكين خضار
- ٨ بيلات و٨ فناجيل



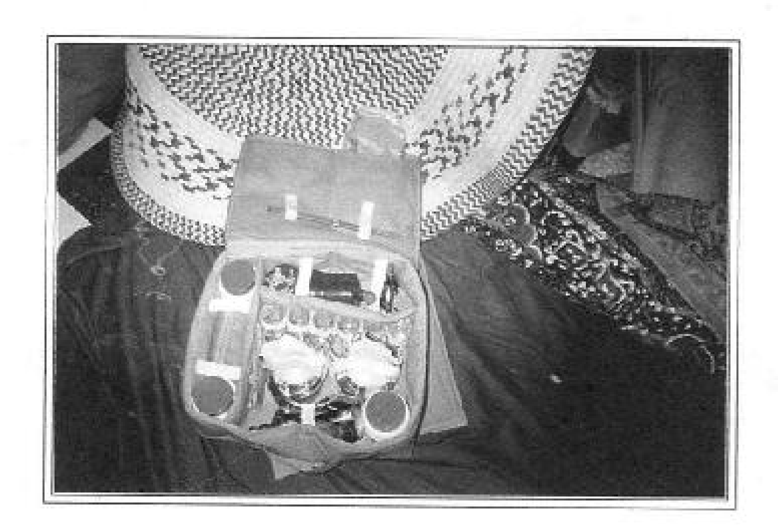


شنطه شاي وقهوة مقترحة

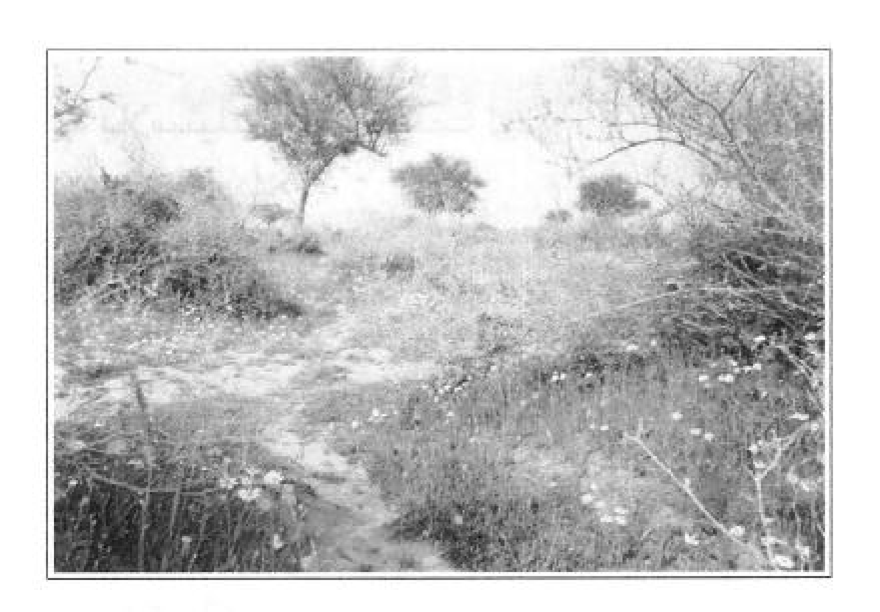
- شنطه قماش محشو إسفنج سماكة ١ سم يفضل قماش تتراني
- دافور صغير (دافور كارترج) مع ٢ دبه غاز سبير
- ذراية ٣٠ سم
- ملقاط ٣٠ سم
- دله صغيرة
- ١ إبـريـق ١٤ و١ إبريق ١٢
- ٦ بيلات
- ٦ فناجيل

- ٤ علب بلاستيك حجم نصف ليتر

- بيز وفوطة



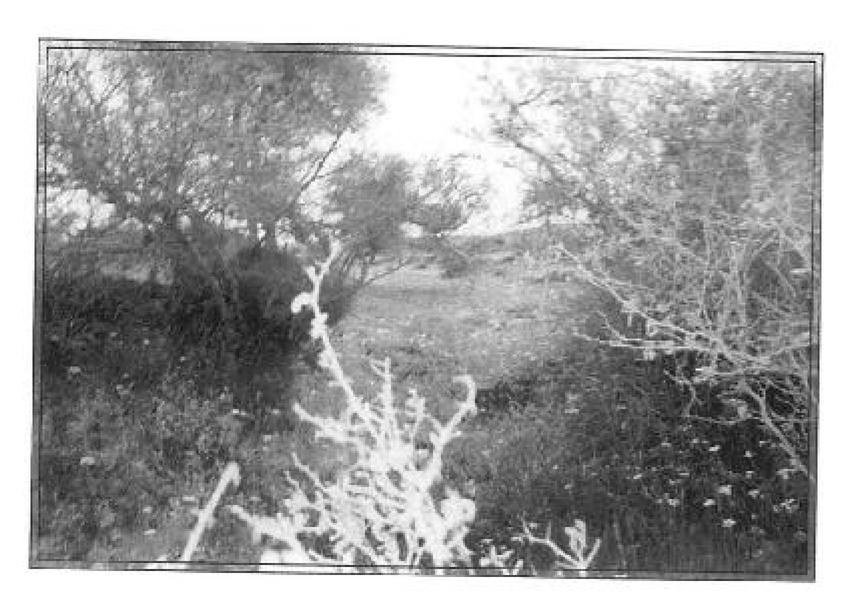




منظر من الشوكي ١٤٢٢هـ



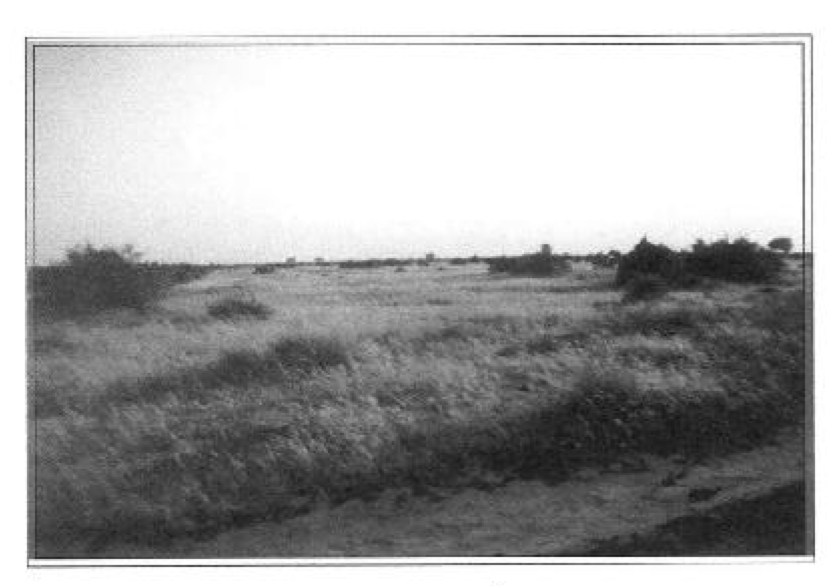
نبات القحويان (البابونج البري)



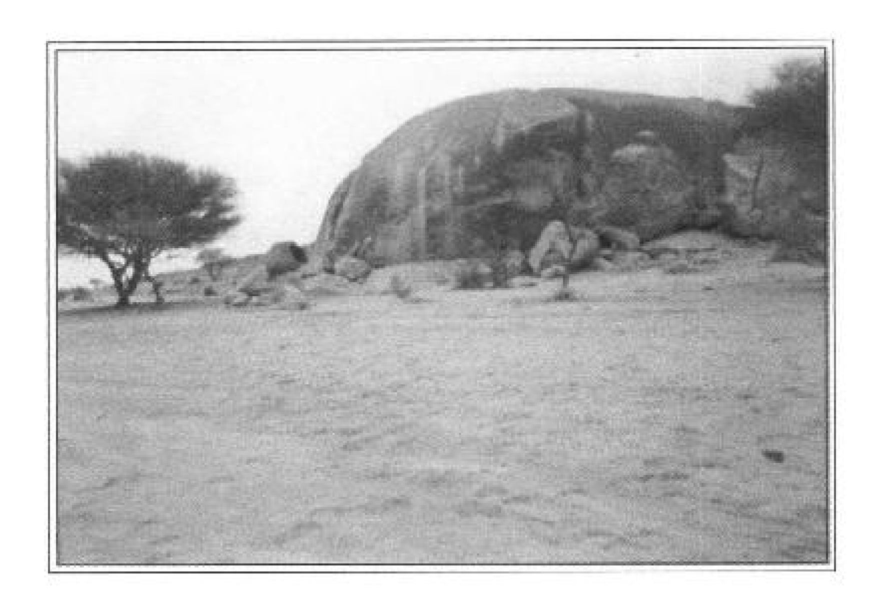
منظر من الشوكي ١٤٢١هـ - ١٤٢٢هـ



منظر من الشوكي ١٤٢١هـ - ١٤٢٢هـ



روضة أم القطا ١٤٢٣هـ



منظر لأحد أودية الدوادمي



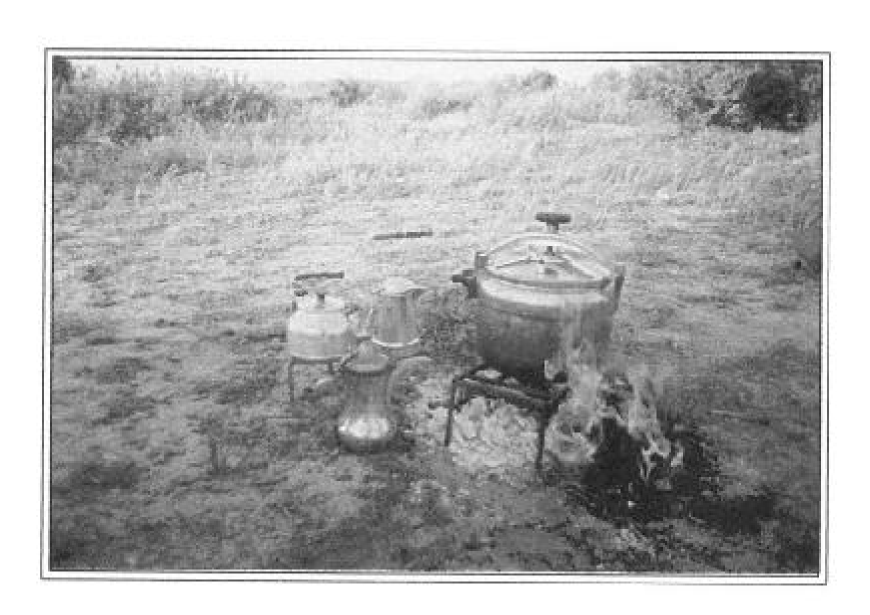
السيول في الدوادمي



منظر من شعيب الطوقي



الضب يرعى



طبخ الغداء (أم القطا) ١٤٢٣هـ

الخاتمة

وفي الختام هذه الوريقات أرجو من الله العزيز الحكيم الهادي إلى سواء السبيل أن أكون قد وفقت لهذا العمل الذي أتمنى أن يكون شمعة مضيئة في يد كل شخص يرغب في القيام برحلة برية سليمة وآمنة بإذن الله وإن كان هناك جوانب تقصير فإنه من نفسي والشيطان ومن كان له ملاحظات أو اقتراحات فأرجو أن يبعث بها على البريد الالكتروني sd30@hotmil.com

أبو عبد الرحمن



الفهرس

المناطق التي يزورها الناس

الباب الثاني



أنواع ووقت هجرة الطيور في المملكة العربية السعودية

الوقت	النجم	نوع الطيور
٨ - ١١ أغسطس	النثرة	الدخل - الخواضير
٢٢ - ٢٤ أغسطس	الطرفة	الدخل - الصفاري (السمن)
١٧ - ٢١ سبتمبر	الزبرة	القماري
١ - ٣ أكتوبر	الصرف	طيور الماء - البط - الغرانيق
١٣ - ١٦ أكتوبر	العواء	الحباري - الكراوين - السمق
٩ - ١١ نوفمبر	الغفر	قطا نجد (القطا المقطقط)
٥ - ٧ ديسمبر	الإكليل	القطا الكدري والجوني
١٧ - ٢١ ديسمبر	القلب	الوز الشتوي
١ - ٤ يناير	الشولة	القطا المعاعي (النغاق)
١٨ - ٢٢ مارس	الأخبية	الوز الربيعي
١ - ٣ أبريل	المقدم	الدخل - القماري (طريق العودة)
١٢ - ١٦ أبريل	المؤخر	القماري (بكثرة)
٢٧ - ٢٩ أبريل	الرشاء	الدخل - الصفاري (السمن)

ردمك: ٤- ٥٣٨- ٤١- ٩٩٦٠